



PROZEDUR: VORBEREITUNG FÜR PATIENTEN, DIE SICH EINER KOLOSKOPIE UNTERZIEHEN MÜSSEN

Ziele

Die Koloskopie ist eine endoskopische Untersuchung, die eine korrekte Vorbereitung des Darms voraussetzt, damit sie sicher, effektiv und genau sein kann. Aus diesem Grund ist es äußerst wichtig, dass der verschreibende Arzt bei der Verschreibung dem Patienten/der Patientin eine genaue, angemessene und abgestimmte Information gibt.

Standard (erwartetes Ergebnis)

Für ein gründliches Wirksames und sicheres Ergebnis der Koloskopie ist es notwendig, dass der Patient/die Patientin genauestens die Anweisungen des verschreibenden Arztes befolgt.

Geltungs- bzw. Anwendungsbereich

Alle betrieblichen und privaten vertragsgebundenen Dienste für Gastroenterologie, welche die Leistung Koloskopie für den Landesgesundheitsdienst erbringen

Zielgruppen (Angabe der betroffenen Berufsbilder) und Verantwortlichkeiten

Alle Berufsfiguren, die bei der Verschreibung von Koloskopie mitwirken:

1. Fachärzte/Fachärztinnen des Krankenhauses und des Territoriums.
2. Ärzte/Ärztinnen für Allgemeinmedizin und Kinderärzte/Kinderärztinnen freier Wahl.
3. Vertragsgebundene Ärzte/Ärztinnen.
4. Krankenpflege- und Verwaltungspersonal.

Antikoagulante / aggregationshemmende Therapie (z.B. Coumadin und Cardioaspirin)

WICHTIG: Cardioaspirin/Blutverdünnungsmittel sind mindestens 5 Tage vor der Untersuchung abzusetzen (für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an ihren behandelnden Arzt).

DIÄT

In den drei Tagen vor der Koloskopie ist es wichtig, keine Hülsenfrüchte, Obst, Gemüse, Pilze, Vollwertkost und/oder körnerhaltige Kost zu sich zu nehmen (z.B. Vollkornbrot, Sesambrot, Kiwi, Trauben, Tomaten, Leinsamen), da diese das Endoskop verstopfen können und die Untersuchung erschweren.

Am Tag vor der Untersuchung:

1. Frühstück: Tee oder Milch, Kekse, Zwieback, Marmelade, Honig, Joghurt.
2. Mittag: leichte Kost ohne Obst, Gemüse und Vollkornprodukte (Brot).
3. Abend: nur Flüssigkeiten (klare Brühe ohne Nudeln oder Tee mit Zucker)

Am Tag der Untersuchung:

1. Frühstück: nur klare Flüssigkeiten (bis zu zwei Stunden vor der Untersuchung ist es möglich, Wasser, Tee mit Zucker ohne Milch zu trinken)

FÜR DIE DARMREINIGUNG VOR DER KOLOSKOPIE (IN DER APOTHEKE ERHÄLTlich)

Man kann zwischen drei verschiedenen Arten der Vorbereitung auswählen:

1. Vorbereitung mit 4 l stillem Wasser (empfohlen bei chronischer Verstopfung)
 - a) S.E.L.G. ESSE 1000 (4 Beutel) + 4 l stilles Wasser
 - b) ISOCOLAN g 34,8 (8 Beutel) + 4 l stilles Wasser
2. Vorbereitung mit 2 l stillem Wasser:
 - a) AGPEG plus (4 Beutel) + 2 l stilles Wasser
 - b) MOVIPREP - kontraindiziert bei Patienten mit Phenylketonurie oder Favismus - (2 durchsichtige Beutel, bei die je einen großen Beutel A und einen kleinen Beutel B enthalten) + 2 l stilles Wasser
3. LOVOL-esse (4 Beutel) + LOVOL-dyl Tabletten + 2 l stilles Wasser



Wann sollte die Vorbereitung beginnen?

ART DER VORBEREITUNG	ZEITEN FÜR DIE EINNAHME
1. S.E.L.G. ESSE 1000 2. ISOCOLAN	Am Tag vor der Untersuchung 1. zwischen 17 und 20 Uhr 3 l der Lösung in 3 Stunden trinken ($\frac{1}{4}$ l alle 15 Minuten); 2. anschließend flüssiges Abendessen in Form einer klaren Brühe ohne Nudeln. Am Vormittag der Untersuchung, mindestens drei Stunden vor dem Verlassen des Hauses: 3. 1 l der Lösung in 1 Stunde trinken
3. AGPEG plus 4. MOVIPREP	Am Tag vor der Untersuchung 1. zwischen 18 und 19 Uhr 1 l der Lösung trinken ($\frac{1}{4}$ l alle 15 Minuten); 2. anschließend 1 l Wasser, Tee oder Kamillentee trinken. 3. nach der Einnahme, ein flüssiges Abendessen in Form einer klaren Brühe oder Nudeln. Am Vormittag der Untersuchung, mindestens drei Stunden vor dem Verlassen des Hauses: 4. 1 l der Lösung in 1 Stunde und anschließend $\frac{1}{2}$ l Wasser, Tee oder Kamillentee trinken.
5. LOVOL-esse + LOVOL-dyl	Am Tag vor der Untersuchung 1. ab 14 Uhr 3 Tabletten LOVOL-dyl einnehmen; 2. zwischen 18 und 19 Uhr 1 l LOVOL-esse trinken ($\frac{1}{4}$ l alle 15 Minuten); 3. nach der Einnahme, ein flüssiges Abendessen in Form einer klaren Brühe oder Nudeln. Am Vormittag der Untersuchung, mindestens drei Stunden vor dem Verlassen des Hauses: 4. 1 l LOVOL-esse in 1 Stunde trinken