

# La tecnica percutanea mininvasiva per la chirurgia dell'alluce valgo



**SANT'ANNA**  
CENTRO CHIRURGICO  
CHIRURGIEZENTRUM

# Alluce valgo, un doloroso problema

L'alluce valgo è una deformazione del piede nella quale la testa del primo metatarso si allontana progressivamente dalle altre. Si tratta di una patologia per cui è corretto parlare di una predisposizione ereditaria, che colpisce soprattutto le donne in età adulta e può risultare estremamente doloroso.

Tra i tanti trattamenti possibili, specialmente di fronte a una deformazione in stato avanzato e a casi di dolore acuto e continuo, la chirurgia del piede è senza dubbio quello dal carattere più risolutivo.





# Gli svantaggi della chirurgia del piede tradizionale

La chirurgia del piede realizzata in maniera classica è notoriamente dolorosa ed invalidante per i primi mesi dopo l'intervento. La larga esposizione chirurgica, l'impiego di mezzi di osteosintesi (viti, cambre, placche), che spesso rimangono in parte all'esterno (fili di Kirschner), un secondo intervento per rimuovere i mezzi di osteosintesi stessi, aumentano il rischio di complicazioni infettive, di rigidità postoperatoria, di problemi di cicatrizzazione cutanea ed inestetismi.

Inoltre le tecniche chirurgiche tradizionali vengono eseguite, nella maggior parte dei casi, utilizzando un laccio ischemizzante al polpaccio che potrebbe favorire delle turbe vascolari soprattutto in pazienti affetto da insufficienza venosa, varici, o arteriopatia degli arti inferiori. Negli ultimi anni si sono evolute le basi della chirurgia classica in modo da realizzare le correzioni di tutte le deformità del piede in un solo tempo chirurgico con tecniche molto meno aggressive.

# I vantaggi della chirurgia percutanea

La chirurgia percutanea del piede, senza modificare la filosofia del trattamento classico della correzione delle deformità delle dita, semplifica enormemente il trattamento, che può realizzarsi ambulatorialmente, in anestesia locale, attraverso piccole incisioni, con utilizzo di strumenti chirurgici appositamente disegnati.



Questa tecnica, denominata Reverdin-Isham procedure, permette di ottenere risultati sovrapponibili alla chirurgia classica convenzionale e, a differenza di questa, è poco dolorosa, limita la necessità di analgesici, permette una deambulazione precoce con carico totale immediato grazie ad un bendaggio speciale ed una calzatura con suola di gomma rigida. Inoltre il non utilizzo del laccio ischemizzante durante l'intervento e il rapido recupero post-operatorio della deambulazione riducono considerevolmente i rischi vascolari.

Queste tecniche sono state sviluppate negli Stati Uniti d'America dove la podiatria, specialità medica dedicata allo studio e trattamento della patologia del piede, ha avuto un grande sviluppo. Si stima che vi siano circa 15.000 dottori in medicina podiatrica che effettuano circa 60 milioni di visite annuali. Si tratta dunque di un procedimento, utilizzato già in larga scala con risultati ampiamente conosciuti, che da diversi anni si sta facendo strada anche in Europa.



**Dr. M. Al Sawalmeh**

Specialista in ortopedia e traumatologia



**SANT'ANNA**

CASA DI CURA  
PRIVATKLINIK

Via Cavour 58

39012 Merano (BZ)

T +39 0473 236 480

[clinica@villa-santanna.eu](mailto:clinica@villa-santanna.eu)



[www.villa-santanna.eu](http://www.villa-santanna.eu)