



Vorbereitung für Patienten, die sich einer KOLONSKOPIE unterziehen müssen

ZIELE

Die Koloskopie ist eine endoskopische Untersuchung, die eine korrekte Vorbereitung des Darms voraussetzt, damit sie sicher, effektiv und genau sein kann. Aus diesem Grund ist es äußerst wichtig, dass der verschreibende Arzt dem Patienten/der Patientin bei der Verschreibung eine genaue, angemessene und abgestimmte Information gibt.

STANDARD(ERWARTETES ERGEBNIS)

Für ein gründliches, wirksames und sicheres Ergebnis der Koloskopie ist es notwendig, dass der Patient/die Patientin genauestens die Anweisungen des verschreibenden Arztes befolgt.

GELTUNGS- BZW. ANWENDUNGSBEREICH

Alle betrieblichen und privaten vertragsgebundenen Dienste für Gastroenterologie, die die Leistung Koloskopie für den Landesgesundheitsdienst erbringen

ZIELGRUPPEN (Angabe der betroffenen Berufsbilder) UND VERANTWORTLICHKEITEN

Alle Berufsbilder, die bei der Verschreibung einer Koloskopie mitwirken:

- Fachärzte/Fachärztinnen des Krankenhauses und des Territoriums
- Ärzte/Ärztinnen für Allgemeinmedizin und Kinderärzte/-ärztinnen freier Wahl
- Vertragsgebundene Ärzte/Ärztinnen
- Krankenpflege- und Verwaltungspersonal

Antikoagulante/aggregationshemmende Therapie (z.B. Coumadin und Cardioaspirine)

WICHTIG: Cardioaspirin/Blutverdünnungsmittel sind mindestens 5 Tage vor der Untersuchung abzusetzen. Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren behandelnden Arzt.

Casa di Cura Villa Sant'Anna S.r.l.

Via Cavour 58 - Cavourstraße 58 - 39012 Merano/Meran (BZ) - IT 01272510213
Tel. +39 0473 23 64 80 - Fax. +39 0473 23 05 18 - clinica@villa-santanna.eu



DIÄT

In den drei Tagen vor der Kolonskopie ist es wichtig, weder Hülsenfrüchte noch Obst, Gemüse, Pilze, Vollwertkost und/oder körnerhaltige Kost zu sich zu nehmen (z.B. Vollkornbrot, Sesambrot, Kiwi, Trauben, Tomaten, Leinsamen), da diese das Endoskop verstopfen können und die Untersuchung erschweren.

Am Tag vor der Untersuchung:

- Frühstück: Tee oder Milch, Kekse, Zwieback, Marmelade, Honig, Joghurt
- Mittags: Leicht Kost ohne Obst, Gemüse und Vollkornprodukte (Brot)
- Abends: nur Flüssigkeiten (klare Brühe ohne Nudeln oder Tee mit Zucker)

Am Tag der Untersuchung:

- Frühstück: nur klare Flüssigkeiten (bis zu zwei Stunden vor der Untersuchung ist es möglich, Wasser oder Tee mit Zucker, aber ohne Milch zu trinken)

FÜR DIE DARMREINIGUNG VOR DER KOLONSKOPIE (IN DER APOTHEKE ERHÄLTlich)

Man kann zwischen drei verschiedenen Arten der Vorbereitung auswählen:

1. Vorbereitung mit 4 Liter stillem Wasser (empfohlen bei chronischer Verstopfung)

- S.E.L.G. ESSE 1000 (4 Beutel) + 4 Liter stilles Wasser
- ISOCOLAN g 34.8 (8 Beutel) + 4 Liter stilles Wasser

2. Vorbereitung mit 2 Liter stillem Wasser:

- AGPEG plus (4 Beutel) + 2 Liter stilles Wasser
- MOVIPREP* (kontraindiziert bei Patienten mit Phenylketonurie oder Favismus) (2 durchsichtige Beutel, die je einen großen Beutel A und einen kleinen Beutel B enthalten) + 2 Liter stilles Wasser

3. LOVOL-esse (4 Beutel) + LOVOL-dyl Tabletten + 2 Liter stilles Wasser

*kontraindiziert
bei Patienten mit
Phenylketonurie
oder Favismus

Casa di Cura Villa Sant'Anna S.r.l.

Via Cavour 58 - Cavourstraße 58 - 39012 Merano/Meran (BZ) - IT 01272510213
Tel. +39 0473 23 64 80 - Fax. +39 0473 23 05 18 - clinica@villa-santanna.eu



Wann sollten die Vorbereitung beginnen?

ART DER VORBEREITUNG	ZEITEN FÜR DIE EINNAHME
1 - S.E.L.G. ESSE1000 ISOCOLAN	Am Tag vor der Untersuchung <ul style="list-style-type: none">• Zwischen 17.00 und 20.00 Uhr 3 Liter der Flüssigkeit in 3 Stunden trinken (¼ Liter alle 15 Minuten)• anschließend flüssiges Abendessen in Form einer klaren Brühe ohne Nudeln
	Am Vormittag der Untersuchung, mindestens 3 Stunden vor dem Verlassen des Hause <ul style="list-style-type: none">• 1 Liter der Lösung in 1 Stunde trinken
2 - AGPEGplus MOVIPREP*	Am Tag vor der Untersuchung <ul style="list-style-type: none">• Zwischen 18.00 und 19.00 Uhr 1 Liter der Lösung trinken (¼ Liter alle 15 Minuten)• Anschließend 1 Liter Wasser, Tee oder Kamillentee trinken• Nach der Einnahme ein flüssiges Abendessen in Form einer klaren Brühe ohne Nudeln
	Am Vormittag der Untersuchung, mindestens 3 Stunden vor dem Verlassen des Hause <ul style="list-style-type: none">• 1 Liter der Lösung in 1 Stunde und anschließend 1/2 Liter Wasser, Tee oder Kamillentee trinken
3 - LOVOL-esse (+LOVOL-dyl)	Am Tag vor der Untersuchung <ul style="list-style-type: none">• Ab 14.00 Uhr 3 Tabletten LOVOL-dyl einnehmen• Zwischen 18.00 und 19.00 Uhr 1 Liter Lovol-esse trinken (1/4 Liter alle 15 Minuten)• Nach der Einnahme ein flüssiges Abendessen in Form einer klaren Brühe ohne Nudeln
	Am Vormittag der Untersuchung, mindestens 3 Stunden vor dem Verlassen des Hause <ul style="list-style-type: none">• 1 LOVOL-esse in 1 Stunde trinken einnehmen• zwischen 18 und 19 Uhr 1 LOVOL-esse trinken (¼ alle 15 Minuten) nach der Einnahme ein flüssiges Abendessen in Form einer klaren

*kontraindiziert
bei Patienten mit
Phenylketonurie
oder Favismus

Casa di Cura Villa Sant'Anna S.r.l.

Via Cavour 58 - Cavourstraße 58 - 39012 Merano/Meran (BZ) - IT 01272510213
Tel. +39 0473 23 64 80 - Fax. +39 0473 23 05 18 - clinica@villa-santanna.eu