



PREPARAZIONE PER ESAME SPERMIOGRAMMA

Per una corretta esecuzione dello spermioγραμμα, è necessario attenersi alle seguenti indicazioni.

Astinenza

- Mantenere un periodo di astinenza da qualsiasi eiaculazione di 2–5 giorni prima dell'esame.

Periodi di astinenza più brevi o più lunghi possono alterare il risultato dell'esame.

Modalità di raccolta

Il liquido seminale deve essere raccolto mediante masturbazione, immettendolo direttamente nel contenitore sterile fornito.

Si prega di:

- non utilizzare profilattici, lubrificanti, creme, oli o saliva;
- non toccare l'interno del contenitore o del coperchio;
- raccogliere il campione nella sua totalità;
- comunicare al personale l'eventuale perdita di una parte del campione.

Igiene

Prima della raccolta, si raccomanda di:

- lavare accuratamente mani e genitali;
- evitare l'uso di disinfettanti aggressivi.

Luogo di raccolta

La raccolta va effettuata preferibilmente presso la nostra struttura.

Se viene effettuata a domicilio, si prega di:

- consegnare il campione al Centro Prelievi di Sant'Anna il prima possibile e comunque entro 60 minuti dalla raccolta;
- trasportare il contenitore ben chiuso e in posizione verticale;
- mantenere il campione vicino al corpo, evitando sbalzi di temperatura.

Farmaci e condizioni di salute

Si prega di segnalare eventuali:

- terapie farmacologiche in corso;
- stati febbrili o infezioni avvenuti negli ultimi 2-3 mesi;
- infezioni urogenitali recenti.

Indicazioni importanti

Evitare l'assunzione di alcolici nei giorni precedenti.

Evitare sforzi fisici intensi il giorno prima.

Presentarsi con un documento di identità e la richiesta medica, se prevista.