



VORBEREITUNG EINES SPERMIOGRAMMS

Für eine korrekte Durchführung des SpermioGRAMMS bitten wir Sie, folgende Hinweise zu beachten.

Sexuelle Abstinenz

- Vor der Untersuchung ist eine Phase der sexuellen Enthaltsamkeit von 2 bis 5 Tagen einzuhalten. In dieser Zeit ist von jeder Ejakulation abzusehen.
- Eine kürzere oder längere Abstinenz kann das Untersuchungsergebnis beeinflussen.

Probengewinnung

Die Samenflüssigkeit muss durch Masturbation gewonnen und direkt in den dafür vorgesehenen sterilen Behälter gegeben werden. Bitte beachten Sie:

- verwenden Sie keine Kondome, Gleitmittel, Cremes, Öle oder Speichel;
- berühren Sie weder die Innenseite des Behälters noch die Innenseite des Deckels;
- fangen Sie die gesamte Probe auf;
- informieren Sie das Personal, falls ein Teil der Probe verloren gegangen ist.

Hygiene

Vor der Probengewinnung wird empfohlen:

- Hände und Genitalbereich gründlich zu waschen;
- keine aggressiven Desinfektionsmittel zu verwenden.

Ort der Probengewinnung

Die Probengewinnung sollte vorzugsweise in unserer Klinik erfolgen.

Bei einer Probengewinnung zu Hause ist Folgendes zu beachten:

- bringen Sie die Probe so schnell wie möglich zum Labor, spätestens aber innerhalb von 60 Minuten nach der Probengewinnung;
- transportieren Sie den fest verschlossenen Behälter in aufrechter Position;
- halten Sie die Probe körpernah und vermeiden Sie Temperaturschwankungen.

Medikamente und Gesundheitszustand

Bitte informieren Sie uns über:

- laufende medikamentöse Therapien;
- Fieber oder Infektionen in den letzten 2 bis 3 Monaten;
- kürzlich aufgetretene Infektionen des Urogenitaltrakts.

Wichtige Hinweise

Vermeiden Sie in den Tagen vor der Untersuchung den Konsum alkoholischer Getränke.

Vermeiden Sie am Tag vor der Untersuchung intensive körperliche Anstrengungen.

Bringen Sie einen Ausweis und, falls vorgesehen, die ärztliche Verschreibung mit.