



## VORBEREITUNG EINER PROSTATA-MAGNETRESONANZ-UNTERSUCHUNG

Um ein bestmögliches Ergebnis einer MRT-Untersuchung der Prostata gewährleisten zu können, bitten wir Sie, folgende Hinweise zu beachten.

### **Nüchtern zur Untersuchung**

Bitte bleiben Sie mindestens 4 Stunden vor der Untersuchung nüchtern.

### **Darmvorbereitung**

Bitte entleeren Sie vor der Untersuchung Ihren Darm.

Die Harnblase sollte mäßig gefüllt sein.

### **Ernährung**

Bitte nehmen Sie in den 24 Stunden vor der Untersuchung nur leichte, ballaststoffarme Nahrung zu sich, also auch möglichst wenig Obst und Gemüse.

### **Daten, die Sie mitbringen müssen**

- aktueller PSA-Wert
- aktueller Kreatininwert (erforderlich, sollte ein Kontrastmittel gespritzt werden müssen)

Beide Untersuchungen können auch am Vortag oder am Morgen der Untersuchung in unserer Klinik durchgeführt werden.

### **Weitere Unterlagen**

Bitte bringen Sie Unterlagen eventueller Voruntersuchungen (MRT, Ultraschall, CT usw.) mit, dazu den histologischen Befund eventueller Biopsien sowie alle vorhandenen urologischen Unterlagen.

Sollten Sie von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt an uns verwiesen worden sein, bringen Sie bitte den Arztbrief mit der konkreten diagnostischen Fragestellung mit.

### **Weitere wichtige Hinweise**

- Bitte erscheinen Sie mindestens 15 Minuten vor Ihrem Termin.
- Bitte informieren Sie unser Personal über eventuelle Allergien oder laufende Therapien.
- Vor der Untersuchung wird eine Ampulle Buscopan intravenös verabreicht.
- Es wird empfohlen, unmittelbar nach der Untersuchung nicht Auto zu fahren.
- Nach einer Prostatabiopsie sollte ein zeitlicher Abstand zur MRT-Untersuchung von mindestens 6 Wochen eingehalten werden.