



PROZEDUR: VORBEREITUNG VON PATIENTEN, DIE SICH EINER KOLOSKOPIE UNTERZIEHEN MÜSSEN

Ziel

Eine Koloskopie ist eine endoskopische Untersuchung. Damit sie sicher durchgeführt werden und beste Ergebnisse liefern kann, ist eine sorgsame Vorbereitung des Darms notwendig. Deshalb ist es von grundlegender Bedeutung, dass die zuständige Ärztin / der zuständige Arzt der Patientin / dem Patienten bei der Verschreibung genaue, umfassende und einheitliche Informationen vermittelt.

Angestrebtes Ergebnis

Damit die Koloskopie detaillierte, umfassende und sichere Erkenntnisse liefern kann, ist es unumgänglich, dass die Patientin / der Patient die bei der Verschreibung von der Ärztin / vom Arzt bekommenen Anweisungen genauestens befolgt.

Anwendungsbereich

Diese Vorgaben gelten für alle öffentlichen und privaten gastroenterologischen Dienste, die im Auftrag des Landesgesundheitsdienstes Koloskopien durchführen

Angesprochene Berufsbilder und Verantwortlichkeiten

Alle Berufsbilder, die bei der Verschreibung von Koloskopien mitwirken:

1. Fachärzte / Fachärztinnen in den Krankenhäusern und des Territoriums
2. Ärzte / Ärztinnen für Allgemeinmedizin und Kinderärzte / Kinderärztinnen freier Wahl
3. Vertragsgebundene Ärzte / Ärztinnen.
4. Krankenpflege- und Verwaltungspersonal

Umgang mit Antikoagulationstherapien (z. B. Coumadin, Clopidogrel, Eliquis)

WICHTIG: Blutverdünnungsmittel sind mindestens 5 Tage vor der Untersuchung abzusetzen. Für weitere Fragen und Klärungen steht die behandelnde Ärztin / der behandelnde Arzt zur Verfügung.

Umgang mit Aggregationshemmern (z. B. Cardioaspirin)

Das Medikament muss nicht abgesetzt werden, es sei denn, es wird von der Hausärztin / vom Hausarzt bzw. einer Fachärztin / einem Facharzt angeordnet.

ERNÄHRUNG

In den drei Tagen vor der Koloskopie dürfen die Patientinnen und Patienten weder Hülsenfrüchte noch Obst, Gemüse, Pilze, Vollwert- oder körnerhaltige Kost zu sich nehmen. Dazu gehören etwa Vollkornbrot, Sesambrot, Kiwis, Trauben, Tomaten oder Leinsamen. Das Verbot besteht, weil sich solche Nahrungsmittel negativ auf das Endoskop und die Durchführung der Untersuchung auswirken können.

Am Tag vor der Untersuchung

- Zum Frühstück: Tee oder Milch, Kekse, Zwieback, Marmelade, Honig, Joghurt
- Mittags: leichte Kost ohne Obst, Gemüse oder Vollkornprodukte (Brot)
- Abends: nur Flüssigkeiten (klare Brühe ohne Nudeln oder Tee mit Zucker)

Am Tag der Untersuchung

- Zum Frühstück: nur klare Flüssigkeiten (Wasser oder Tee, eventuell mit Zucker aber ohne Milch, bis zu zwei Stunden vor der Untersuchung)

FÜR DIE DARMREINIGUNG VOR DER KOLOSKOPIE (IN DER APOTHEKE ERHÄLTLICH)

Man kann zwischen drei verschiedenen Arten der Vorbereitung wählen:



1. Vorbereitung mit 4 l stillem Wasser (empfohlen bei chronischer Verstopfung)
 - a) S.E.L.G. ESSE 1000 (4 Beutel) + 4 l stilles Wasser
 - b) ISOCOLAN g 34,8 (8 Beutel) + 4 l stilles Wasser
2. Vorbereitung mit 2 l stillem Wasser
 - a) AGPEG plus (4 Beutel) + 2 l stilles Wasser
 - b) MOVIPREP - kontraindiziert bei Patientinnen / Patienten mit Phenylketonurie oder Favismus - (2 durchsichtige Beutel, die je einen großen Beutel A und einen kleinen Beutel B enthalten) + 2 l stilles Wasser
3. LOVOL-esse (4 Beutel) + LOVOL-dyl Tabletten + 2 l stilles Wasser

Wann sollte die Vorbereitung beginnen?

ART DER VORBEREITUNG	ZEITEN DER EINNAHME
1. S.E.L.G. ESSE 1000 2. ISOCOLAN	Am Tag vor der Untersuchung 1. zwischen 17 und 20 Uhr 3 l der Lösung in 3 Stunden trinken (¼ l alle 15 Minuten); 2. anschließend flüssiges Abendessen in Form einer klaren Brühe ohne Nudeln; Am Vormittag der Untersuchung, <u>mindestens 3 Stunden vor Verlassen des Hauses abzuschließen</u> 3. 1 l der Lösung in 1 Stunde trinken.
3. AGPEG plus 4. MOVIPREP	Am Tag vor der Untersuchung 1. zwischen 18 und 19 Uhr 1 l der Lösung trinken (¼ l alle 15 Minuten); 2. anschließend 1 l Wasser, Tee oder Kamillentee trinken; 3. nach der Einnahme ein flüssiges Abendessen in Form einer klaren Brühe ohne Nudeln. Am Vormittag der Untersuchung, <u>mindestens 3 Stunden vor Verlassen des Hauses abzuschließen</u> 4. 1 l der Lösung in 1 Stunde und anschließend ½ l Wasser, Tee oder Kamillentee trinken.
5. LOVOL-esse + LOVOL-dyl	Am Tag vor der Untersuchung 1. ab 14 Uhr 3 Tabletten LOVOL-dyl einnehmen; 2. zwischen 18 und 19 Uhr 1 l LOVOL-esse trinken (¼ l alle 15 Minuten); 3. nach der Einnahme ein flüssiges Abendessen in Form einer klaren Brühe ohne Nudeln. Am Vormittag der Untersuchung, <u>mindestens 3 Stunden vor Verlassen des Hauses abzuschließen</u> 4. 1 l LOVOL-esse in 1 Stunde trinken.