



PROCEDURA: PREPARAZIONE DEI PAZIENTI CHE SI DEVONO SOTTOPORRE A COLONSCOPIA

Obiettivi

La colonscopia è un esame endoscopico che richiede un'accurata preparazione intestinale, affinché risulti accurata, efficace e sicura. Per tale motivo, è fondamentale che il medico che la prescrive fornisca al/paziente, all'atto della prescrizione, informazioni precise, adeguate e uniformi.

Standard (risultato atteso)

In caso di colonscopia, per un risultato accurato, efficace e sicuro è necessario che il paziente segua accuratamente le indicazioni fornite dal medico all'atto della prescrizione.

Ambito di validità

Tutti i servizi di gastroenterologia aziendali e privati convenzionati, eroganti prestazioni di colonscopia per conto del Sistema Sanitario Provinciale.

Destinatari (profili professionali coinvolti) e Responsabilità

Tutte le figure professionali coinvolte nella prescrizione di prestazioni di colonscopia:

- Medici specialisti ospedalieri e territoriali
- Medici di medicina generale e pediatri di libera scelta
- Medici convenzionati
- Personale infermieristico e/o amministrativo

Gestione della terapia anticoagulante (ad es. Coumadin, Clopidogrel, Eliquis)

IMPORTANTE: sospendere la terapia almeno 5 giorni prima dell'esame (per domande e/o chiarimenti si prega di fare riferimento al medico curante).

Gestione della terapia antiaggregante (ad es. Cardioaspirina)

La terapia non va sospesa, tranne nei casi esplicitamente richiesti dal medico di medicina generale o dal medico specialista.

DIETA

Nei 3 giorni che precedono l'esame è importante non assumere legumi, frutta, verdura, funghi e alimenti integrali e/o contenenti semi (ad es. pane integrale o al sesamo, kiwi, uva, pomodori, semi di lino), poiché tali alimenti potrebbero ostruire lo strumento e rendere difficoltosa l'esecuzione dell'esame.

Il giorno prima dell'esame

- Colazione: thè o latte, biscotti, fette biscottate, marmellata, miele, yogurt
- Pranzo: leggero senza frutta, verdura ed alimenti integrali (pane)
- Cena: solo liquidi (brodo senza pastina o thè zuccherato)

Il giorno dell'esame

- Colazione: solo liquidi chiari (acqua o thè, eventualmente zuccherato, senza latte, fino a 2 ore prima dell'esame)

OCCORRENTE PER LA PULIZIA INTESTINALE (ACQUISTABILE IN FARMACIA)

È possibile scegliere tra 3 diversi tipi di preparazione:

1. Preparazione con 4 l di acqua naturale (consigliata in caso di stipsi cronica)
 - a) S.E.L.G. ESSE 1000 (4 buste) + 4 l di acqua naturale
 - b) ISOCOLAN g 34,8 (8 buste) + 4 l di acqua naturale



2. Preparazione con 2 l di acqua naturale:
 - a) AGPEG plus (4 buste) + 2 l di acqua naturale
 - b) MOVIPREP - Controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria o da favismo - (2 buste trasparenti, contenenti ciascuna una busta grande A e una busta piccola B) + 2 l di acqua naturale
3. LOVOL-esse (4 buste) + LOVOL-dyl compresse + 2 l di acqua naturale

Quando assumere la preparazione?

TIPO DI PREPARAZIONE	TEMPI DI ASSUNZIONE
1. S.E.L.G. ESSE 1000 2. ISOCOLAN	<p>Il giorno precedente l'esame</p> <ol style="list-style-type: none">1. dalle ore 17 alle ore 20 bere 3 l della soluzione in 3 ore (¼ l ogni 15 minuti);2. successivamente è consentita una cena liquida a base di brodo senza pasta. <p>Il giorno dell'esame - <u>da completare almeno 3 ore prima dell'appuntamento</u></p> <ol style="list-style-type: none">3. bere 1 l della soluzione in 1 ora.
3. AGPEG plus 4. MOVIPREP	<p>Il giorno precedente l'esame</p> <ol style="list-style-type: none">1. dalle ore 18 alle ore 19 Uhr bere 1 l della soluzione (¼ l ogni 15 minuti);2. successivamente bere 1 l di acqua, the o camomilla;3. dopo l'assunzione è consentita una cena liquida a base di brodo senza pasta. <p>Il giorno dell'esame - <u>da completare almeno 3 ore prima dell'appuntamento</u></p> <ol style="list-style-type: none">4. bere 1 l della soluzione in 1 ora e successivamente bere ½ l di acqua, the o camomilla.
5. LOVOL-esse + LOVOL-dyl	<p>Il giorno precedente l'esame</p> <ol style="list-style-type: none">1. a partire dalle ore 14 assumere 3 compresse di LOVOL-dyl;2. dalle ore 18 alle ore 19 Uhr bere 1 l di LOVOL-esse (¼ l ogni 15 minuti);3. dopo l'assunzione è consentita una cena liquida a base di brodo senza pasta. <p>Il giorno dell'esame - <u>da completare almeno 3 ore prima dell'appuntamento</u></p> <ol style="list-style-type: none">4. bere 1 l di LOVOL-esse in 1 ora.