



PREPARAZIONE PER LA COLONSCOPIA VIRTUALE

(prego leggere attentamente)

Nei tre giorni precedenti l'esame occorre seguire una dieta priva di scorie
(vedi prospetto allegato)

Cosa serve

1. **MOVIPREP** soluzione elettrolitica per lavaggio gastrointestinale acquistabile in farmacia (controindicato in pazienti con **fenilchetonuria** e in pazienti con diagnosi di **favismo**),
2. **2 litri di acqua** da assumere in due frazioni: sciogliere in ogni litro di acqua una bustina "A" insieme a una bustina "B" e bere ogni litro in 1 ora.

Il giorno prima dell'esame

Non mangiare cibi solidi. Assumere soltanto alimenti liquidi come acqua, tè, caffè, succo, brodo... (circa ogni ora un bicchiere).

- se l'esame viene effettuato al mattino:
assunzione **MOVIPREP** in dose unica (2 litri) la sera prima dell'esame,
- se l'esame viene effettuato al pomeriggio:
assunzione frazionata, 1 litro di **MOVIPREP** la sera prima dell'esame e 1 litro al mattino dell'esame,
- per completare la preparazione è necessario bere anche 1-2 litri di liquidi chiari (acqua, tè, camomilla)

Dopo mezzanotte non mangiare.

Il giorno dopo dell'esame

Assumere eventuali soliti farmaci per via orale (se si fa terapia antiipertensiva o per il cuore).

Recarsi allo sportello digiuni (si possono assumere solo acqua, tè o caffè).

Le verrà dato da bere 1 litro di acqua con una piccola quantità di un mezzo di contrasto a base di iodio. Successivamente dovrà attendere 2-3 ore prima dell'esecuzione dell'esame.

La preghiamo di presentarsi 3 ore prima dell'orario di prenotazione assegnato.



Generi alimentari	Cibi consentiti (dieta priva di scorie)	Cibi da evitare
<input type="checkbox"/> farinacei	<input type="checkbox"/> pane di farina 00, cracker, biscotti	<input type="checkbox"/> prodotti di farina integrale, prodotti da forno che contengano crusca, prodotti di granturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi, tutta la pasta
<input type="checkbox"/> dolci	<input type="checkbox"/> torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine gelato senza cioccolato e nocciole	<input type="checkbox"/> cioccolato, tutti gli alimenti contenenti farina integrale, semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca, nocciole, pop corn
<input type="checkbox"/> frutti	<input type="checkbox"/> banane mature, sciroppi	<input type="checkbox"/> frutta secca, frutti di bosco, frutta non cotta, nocciole, semi
<input type="checkbox"/> verdure	<input type="checkbox"/> patate bianche bollite senza la buccia, carote	<input type="checkbox"/> tutto il resto compreso verdure fritte o crude, broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais e altre verdure con semi
<input type="checkbox"/> condimenti	<input type="checkbox"/> margarina, olio, maionese leggera	<input type="checkbox"/> burro, strutto e qualsiasi prodotto che contenga alimenti già esclusi sopra
<input type="checkbox"/> carne	<input type="checkbox"/> carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio leggero	<input type="checkbox"/> carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi, formaggio fatto con latte intero
<input type="checkbox"/> brodi	<input type="checkbox"/> brodo vegetale (carote o patate) eliminando la parte solida dalle verdure	<input type="checkbox"/> passati di verdura
<input type="checkbox"/> bevande	<input type="checkbox"/> latte scremato, tutte le bevande decaffeinatate, bevande contenenti caffeina in quantità molto ridotta, succhi di frutta senza polpa	<input type="checkbox"/> caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche