



## VORBEREITUNG AUF DIE VIRTUELLE KOLOSKOPIE

(bitte aufmerksam lesen)

In den drei Tagen vor der Untersuchung muss eine ballaststoffarme Diät eingehalten werden  
(siehe beigegefügte Tabelle)

### Was braucht es?

1. **MOVIPREP**-Elektrolytlösung für die Magen-Darm-Spülung. Sie ist in Apotheken erhältlich. (Kontraindikationen bei Patienten mit **Phenylchentonurie** und bei Patienten mit diagnostiziertem **Favismus**)
2. **2 Liter Wasser**. Einnahme in zwei Schritten: einen Beutel A zusammen mit einem Beutel B in jedem Liter Wasser auflösen und jeden Liter innerhalb von einer Stunde trinken.

### Am Tag vor der Untersuchung

Keine feste Nahrung zu sich nehmen, sondern nur Flüssigkeiten wie Wasser, Tee, Kaffee, Säfte, Brühe etc. (ca. ein Glas pro Stunde).

- Wenn die Untersuchung am Vormittag durchgeführt wird:  
**MOVIPREP** in einem einzigen Schritt (2 Liter) am Abend zuvor einnehmen
- Wenn die Untersuchung am Nachmittag durchgeführt wird:  
**MOVIPREP**-Einnahme in zwei Schritten: 1 Liter am Abend vor der Untersuchung, 1 Liter am Morgen der Untersuchung
- Um die Vorbereitung abzuschließen, ist es notwendig, auch 1-2 Liter klares Wasser (Wasser, Tee, Kamillentee) zu trinken.

Nach Mitternacht darf nicht mehr gegessen werden.

### Am Tag der Untersuchung

Nehmen Sie alle üblichen oralen Medikamente ein, etwa wenn Sie eine blutdrucksenkende oder eine Herztherapie durchführen.

Gehen Sie nüchtern zum Schalter. Sie dürfen nur Wasser, Tee oder Kaffee getrunken haben.

Sie erhalten 1 Liter Wasser mit einer kleinen Menge eines jodhaltigen Kontrastmittels zu trinken. Danach müssen Sie 2-3 Stunden bis zur Untersuchung warten.

**Bitte erscheinen Sie 3 Stunden vor der vorgemerkten Zeit.**



Lebensmittel-Kategorie	Erlaubte Lebensmittel (ballaststoffarme Diät)	Zu vermeidende Lebensmittel
<input type="checkbox"/> Mehlhaltige Lebensmittel	<input type="checkbox"/> Brot aus 00-Mehl, Cracker, Kekse	<input type="checkbox"/> Vollkornmehlprodukte, kleiehaltige Backwaren, Maismehlprodukte, Hafermehl, Vollkorngetreide, alle Teigwaren/Nudeln
<input type="checkbox"/> Süßwaren	<input type="checkbox"/> Einfache Kuchen und Kekse, Wassereis, fettarmer Naturjoghurt, Pudding, Gelee, Eiscreme ohne Schokolade und Nüsse	<input type="checkbox"/> Schokolade, alle Lebensmittel, die Vollkornmehl, Samen oder Kokosnuss enthalten, Joghurt mit Fruchtstücken, Trockenfrüchte, Nüsse, Popcorn
<input type="checkbox"/> Obst	<input type="checkbox"/> Reife Bananen, Sirupe	<input type="checkbox"/> Trockenfrüchte, Waldbeeren, nicht gekochte Früchte, Nüsse, Samen
<input type="checkbox"/> Gemüse	<input type="checkbox"/> Gekochte weiße Kartoffeln ohne Schale, Karotten	<input type="checkbox"/> Alle weiteren Gemüsesorten, roh oder frittiert, Brokkoli, Kohl oder Blumenkohl, Spinat, Erbsen, Mais und andere Gemüsesorten mit Samen
<input type="checkbox"/> Würzmittel	<input type="checkbox"/> Margarine, Öl, leichte Mayonnaise	<input type="checkbox"/> Butter, Schweineschmalz und alle Produkte, die Bestandteile enthalten, die bereits oben ausgeschlossen wurden
<input type="checkbox"/> Fleisch	<input type="checkbox"/> Hühner- und Truthahnfleisch, Fisch, Meeresfrüchte, Eier und leichte Käsesorten	<input type="checkbox"/> Rotes Fleisch, Bohnen, Erbsen, Hülsenfrüchte, Erdnussbutter, Vollmilchkäse
<input type="checkbox"/> Suppe	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Karotten oder Kartoffeln (ohne feste Gemüsebestandteile)	<input type="checkbox"/> Gemüsesuppen oder -pürees
<input type="checkbox"/> Getränke	<input type="checkbox"/> Entrahmte Milch, alle koffeinfreien Getränke, koffeinarmer Getränke, fruchtfleischfreie Säfte	<input type="checkbox"/> Schwarzer Kaffee, Capuccino, Vollmilch, Säfte mit Fruchtfleisch, alle alkoholhaltigen Getränke