



Procedura

Preparazione dei pazienti che si devono sottoporre ad una colonscopia

Obiettivi

La colonscopia è un esame endoscopico che richiede un'accurata preparazione intestinale affinché risulti accurata, efficace e sicura. Per tal motivo è fondamentale che il medico che la prescrive fornisca al/alla paziente, all'atto della prescrizione, informazioni precise, adeguate e uniforme.

Standard (risultato atteso)

In caso di colonscopia, per un risultato accurato, efficace e sicuro è necessario che il paziente segua accuratamente le indicazioni fornite dal medico all'atto della prescrizione

Ambito di validità

Tutti i servizi di gastroenterologia aziendali e privati convenzionati, eroganti prestazioni di colonscopia per conto del Sistema Sanitario Provinciale

Destinatari (profili professionali coinvolti) **e responsabilità**

Tutte le figure professionali coinvolte nella prescrizione di prestazioni di colonscopia:

- Medici specialisti ospedalieri e territoriali
- Medici di medicina generale e pediatri di libera scelta
- Medici convenzionati
- Personale infermieristico e/o amministrativo

Gestione della terapia anticoagulante (es. Coumadin) ed antiaggregante (es. Cardioaspirina)

IMPORTANTE: Sospendere la terapia almeno 5 giorni prima dell'esame (per domande e/o chiarimenti rivolgersi al medico curante).

Dieta

Nei tre giorni che precedono l'esame è importante non assumere legumi, frutta, verdura, funghi ed alimenti integrali e/o contenenti semi (es. pane integrale o al sesamo, kiwi, uva, pomodori, semi di lino), poiché tali alimenti potrebbero ostruire lo strumento e rendere difficoltoso l'esecuzione dell'esame.

Il giorno prima dell'esame:

- Colazione: thè o latte, biscotti, fette biscottate, marmellata, miele, yogurt
- Pranzo: leggero senza frutta, verdura ed alimenti integrali (pane)
- Cena: solo liquidi (brodo senza pastina o thè zuccherato)

Il giorno dell'esame:

- Colazione: solo liquidi chiari (acqua o thè eventualmente zuccherato, senza latte fino a due ore prima dell'esame)

Occorrente per la pulizia intestinale che il paziente deve acquistare in farmacia

Può scegliere fra tre diversi tipi di preparazioni:

A. Preparazione con 4 l di acqua naturale (consigliata in caso di stipsi cronica):

- S.E.L.G. ESSE 1000 (4 buste) + 4 l di acqua naturale
- ISOCOLAN g 34.8 (8 buste) + 4 l di acqua naturale

B. Preparazione con 2 l di acqua naturale:

- AGPEG plus (4 buste) + 2 l di acqua naturale
- MOVIPREP¹ (2 buste trasparenti contenente ciascuna una busta grande A ed una piccola B) + 2 l di acqua naturale
- LOVOL-esse (4 buste) + LOVOL-dyl compresse + 2 l di acqua naturale

¹ Controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria o da favismo.

Quando assumere la preparazione?

Se la colonscopia viene eseguita tra le ore 08:00 e le ore 12:00:

TIPO DI PREPARAZIONE TEMPI DI ASSUNZIONE

- A. S.E.L.G. ESSE 1000
ISOCOLAN
- Il giorno precedente l'esame**
- dalle ore **17 alle 20** bere 3 l della soluzione in 3 ore ($\frac{1}{4}$ l ogni 15 minuti)
 - successivamente è consentita una cena liquida a base di brodo senza pastina
- Il mattino dell'esame, almeno 3 ore prima di partire di casa**
- bere 1 l della soluzione in 1 ora
-
- B. AGPEG plus
MOVIPREP²
- Il giorno precedente l'esame**
- dalle ore **18 alle 19** bere 1 l della soluzione ($\frac{1}{4}$ l ogni 15 minuti) e
 - successivamente 1 l di acqua, the o camomilla
 - dopo l'assunzione è consentita una cena liquida a base di brodo senza pastina
- Il mattino dell'esame, almeno 3 ore prima di partire da casa**
- bere 1 l della soluzione in 1 ora e successivamente $\frac{1}{2}$ l di acqua, thè o camomilla
-
- LOVOL-esse
(+LOVOL-dyl)
- Il giorno precedente l'esame**
- alle **ore 14** assumere 3 compresse di LOVOL-dyl
 - dalle ore **18 alle 19** bere 1 l di LOVOL-esse ($\frac{1}{4}$ l ogni 15 minuti)
 - dopo l'assunzione è consentita una cena liquida a base di brodo senza pastina
- Il mattino dell'esame, almeno 3 ore prima di partire da casa**
- bere 1 l di LOVOL-esse in 1 ora

² Controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria o da favismo.

Se la colonscopia viene eseguita dopo le ore 12:00:

TIPO DI PREPARAZIONE	TEMPI DI ASSUNZIONE
A. S.E.L.G. ESSE 1000 ISOCOLAN	<p>Il giorno precedente l'esame</p> <ul style="list-style-type: none">- dalle ore 18 alle 20 bere 2 l della soluzione in 2 ore (¼ l ogni 15 minuti)- successivamente è consentita una cena liquida a base di brodo senza pastina <p>Il giorno dell'esame</p> <ul style="list-style-type: none">- bere 2 l della soluzione in 2 ore (¼ l ogni 15 minuti) in modo da completare la preparazione almeno 3 ore prima dell'appuntamento
B. AGPEG plus MOVIPREP ³	<p>Il giorno precedente l'esame</p> <ul style="list-style-type: none">- dalle ore 18 alle 19 bere 1 l della soluzione (¼ l ogni 15 minuti) e- successivamente 1 l di acqua, the o camomilla- dopo l'assunzione è consentita una cena liquida a base di brodo senza pastina <p>Il giorno dell'esame</p> <ul style="list-style-type: none">- 1 l della soluzione (¼ l ogni 15 minuti) e successivamente- 1 l di acqua, thè o camomilla in modo da completare la preparazione almeno 3 ore prima dell'appuntamento
LOVOL-esse (+LOVOL-dyl)	<p>Il giorno precedente l'esame</p> <ul style="list-style-type: none">- cena liquida a base di brodo senza pastina- alle ore 22 assumere 3 compresse di LOVOL-dyl <p>Il giorno dell'esame</p> <ul style="list-style-type: none">- bere 2 l di LOVOL-esse in 2 ore (¼ l ogni 15 minuti) in modo da completare la preparazione almeno 3 ore prima dell'appuntamento

Definizioni/ abbreviazioni

l = litri

ml = millilitri

³ Controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria o da favismo.